

Prévention en santé

Vouloir changer les comportements? Un débat récurrent mais nécessaire

Paris 14 décembre 2010

Modèle de la prévention et
normes de santé: questions et
débat

Dr Patrick Trefois - Question Santé

Modèle contractuel*

- Facteurs de risque
- Probabilité
- Droit à la santé ↔ devoir de santé
- « Homo medicus »

* La classification des modèles est celle proposée par Jean-Pierre Dozon, anthropologue, directeur de recherche à l'Institut de Recherche pour le développement

Modèle contractuel

- Équilibre entre droit et devoir de santé
- Recherche du bien commun
- Attente de maîtrise des risques

Ce qui est neuf, c'est de penser que, si on a un accident, cela n'aurait pas dû arriver. Pourquoi ? Non pas parce que le destin n'aurait pas dû vous faire ça, mais parce que les hommes auraient dû être organisés et responsables de telle sorte que cela ne nous arrive pas.

Antoine Lazarus

- *L'hypothèse d'un patient parfaitement informé, acteur éclairé de sa santé capable d'opérer les choix pertinents tant sur le plan de la qualité que des coûts des soins (NDLR : notions contenues dans le principe d'empowerment), ne tient pas la route.*

Extrait d'un rapport d'une Mutualité belge.

Le temps passe toujours trop vite (...) Nos amis, souvent les plus chers, les meilleurs, sont partis (...) Parfois dans la nuit on ne sait plus très bien qui on est où l'on va. Parfois l'angoisse nous prend le cœur (...) Alors moi je sors, je me commande un steak frites, un bon gros steak avec des frites bordel ! Y en a marre de ce poisson grillé, de ces haricots verts. A mort les haricots ! (...) Venez avec moi vous rouler dans la paella (...) Aux ordures et à la poubelle ces omégas 3, on veut des graisses saturées...

Thomas Dutrong

Modèle contractuel

- Équilibre entre droit et devoir de santé
Recherche du bien commun
- Complexité de l'être humain?
- Production de normes +++
- Fausses promesses?
- Cohérence vis-à-vis des implications à long terme?

Modèle contractuel

- Professionnels de la (promotion de la) santé
 - Gestionnaire de risques
 - Relation d'aide ou contrôle?

- Modèle contractuel
- Modèle pastorien
 - Triade: un germe, une maladie, un vaccin
 - Performant
 - Protection individuelle et collective

 - Raisonnement linéaire

- Modèle contractuel
- Modèle pastorien
- **Modèle de la contrainte profane**
 - Mise à l'écart, ségrégation
 - Obligations légales

Partisans

La santé publique est un bien social. A ce titre, elle fait partie de l'ordre public et constitue (...) un motif légitime de limitation de certains droits.

(J.M. Mann Santé publique et droits de l'Homme, 1997)

... et opposants (p.e. Débats autour de la pandémie liée au virus A(H1N1) 2009

Notre peur, parfois légitime, du risque pourrait nous faire désigner toute personne, tout groupe, tous ceux dont la vie ou le mode de vie viendrait déranger la sécurité collective, comme un facteur de risque négatif, comme les ennemis de la société sans risque. Au titre de la légitime protection de l'intérêt sanitaire collectif, ces personnes, ces groupes seraient alors condamnés pour faire disparaître le risque, pour faire disparaître la peur.

Antoine Lazarus

- Modèle contractuel
- Modèle pastorien
- Modèle de la contrainte profane
- **Modèle magico-religieux**
 - Croyances, rites
 - Proscriptions, prescriptions, totems, etc
 - Culte de la santé?

Normes de santé

- Norme sociale
- La norme entraîne la déviance

Pour qu'une situation de déviance existe, il faut que soient réunis trois éléments : l'existence d'une norme, un comportement de transgression de cette norme, un processus de stigmatisation de cette transgression.

Laurent Muchielli

Tout doux, tout rond, on dirait Winnie l'Ourson ! La norme n'est que la loi du plus grand nombre ! Moi, je ne suis comme personne et j'assume ! Y a quelqu'un à qui ça pose problème?

Ce message enjoué est signé Carolum (1m60, 90 kilos), qui se présente ainsi sur le forum des nouveaux adhérents à Allegro Fortissimo non conformes.

Quel est l'intérêt de savoir que les Français sont plus grands et plus gros qu'il y a 36 ans ? Eh bien, pour adapter leur environnement !

Si la norme est la loi du plus grand nombre, que deviennent les minorités, telles que les plus gros ou les sourds ou, maintenant, les fumeurs ? Et quand les minorités, contre la tyrannie et la norme, revendiquent leur identité, où est la légitimité de la santé publique et de ses recommandations ?...

(Marianne Prévost, sociologue,
Fédération des Maisons Médicales :
Belgique. Les a-normaux se rebiffent)

Lorsque les « résistants » racontent leur trajet personnel, on comprend qu'ils ont conquis une pensée, une parole, là où d'autres, plus démunis, subissent l'exclusion dénoncée dans la honte et le repli sur soi.

(Marianne Prévost, sociologue,
Fédération des Maisons Médicales :
Belgique. Les a-normaux se rebiffent)

La tension entre liberté individuelle et bien collectif amène certains à les opposer, mais les résistants eux-mêmes ne font pas cette erreur : c'est bien en se regroupant qu'ils espèrent faire entendre leur singularité. Et les obèses identifient des facteurs externes qui renforcent leurs difficultés (marketing des produits alimentaires, faux régimes, pilules miracles...) : ils réclament des mesures réglementaires, ils demandent en quelque sorte plus de santé publique.

(Marianne Prévost, sociologue, Fédération des Maisons Médicales : Belgique)

Rôle des professionnels

- Nous sommes à la base de la prescriptions de normes sociales (santé)

La prévention est une entreprise morale, vouée au culte de la santé et fondée sur la notion de risque, qui elle-même a une dimension idéologique forte. En nous exhortant à changer nos modes de vie, mais aussi de changer notre rapport à nous-même et aux autres, la prévention véhicule implicitement une nouvelle hiérarchie des valeurs.

Patrick Peretti-Watel & Jean-Paul Moatti. Le principe de prévention. Ed. Seuil.

Rôle des professionnels

- Nous sommes à la base de la prescription de normes sociales (santé)
- Nous contribuons à renforcer un 'devoir de responsabilité'
- Par notre adhésion, nous cautionnons des méthodes d'actions sur les comportements (principe de bienfaisance, de non malfaisance, d'autonomie et de justice, etc)

- Prévenir, prévention, prévenance: la prévenance (attention, délicatesse, respect de l'autre considéré comme sujet) ne devrait-elle pas être au premier plan dans la démarche de prévention ?

- Complexité, multifactorialité?
- Inégalités sociales de santé?
- Être humain = être social?
- Aspects collectifs, politiques?

- L'Etat trahit sa mission s'il s'en prend uniquement aux comportements individuels. Il est pleinement dans son rôle en revanche lorsqu'il construit les conditions du possible pour que la santé des sujets puisse se déployer.

Philippe Lecorps et Jean-Bernard Paturet. Santé publique du biopouvoir à la démocratie.

Les réponses aux questions de santé publique ne peuvent être laissées aux seuls experts au motif que, détenteurs de l'objectivité, ils sauraient en déduire les normes de nos conduites. Les experts appartiennent à notre monde (...) L'expert, en tant que témoin de faits scientifiques avérés, ne peut qu'aider chacun à élaborer ses choix et sa manière de vivre. Nous sommes condamnés à la question du sens.

Philippe Lecorps et Jean-Bernard Paturet. Santé publique du biopouvoir à la démocratie.

Merci de votre écoute !