

# Séminaire Société Française de Santé Publique

Exposition Grossesse 0 Alcool/0Tabac:  
Une intervention avec des modalités  
adaptables



Grossesse 0 tabac  
alcool



C.A.M.S.P.  
DU GOUVERNEMENT ET DE LA SANTE COLLECTIVE



FRANCHE-COMTÉ

Charlotte RUIZ  
Responsable Activité Prévention et  
Promotion de la Santé





1. Naissance du projet
2. Objectif général
3. Démarche éducative
4. Eléments de réflexions
5. Différentes approches
6. Illustration du résultat
7. Evaluation
8. Quelques images



- ❑ Constat du Centre d'Action Medico Sociale Précoce
  
- ❑ Expertise en prévention de la Mutualité Française Franche-Comté
  
- ❑ Quelques éléments de l'état des lieux
  - Loi 9 Aout 2004
  
  - Les données scientifiques et études sociologiques
  
  - Les principaux déterminants de santé



Informier les jeunes de 15 à 24 ans sur  
les consommations d'alcool et de tabac  
durant la grossesse



Agir sur les comportements

Connaissances

Risques liés à la consommation de  
tabac et d'alcool

**Objectif:**  
Transmettre des connaissances  
scientifiques sur les conduites, les produits  
et conséquences d'une consommation de  
tabac et d'alcool durant la grossesse

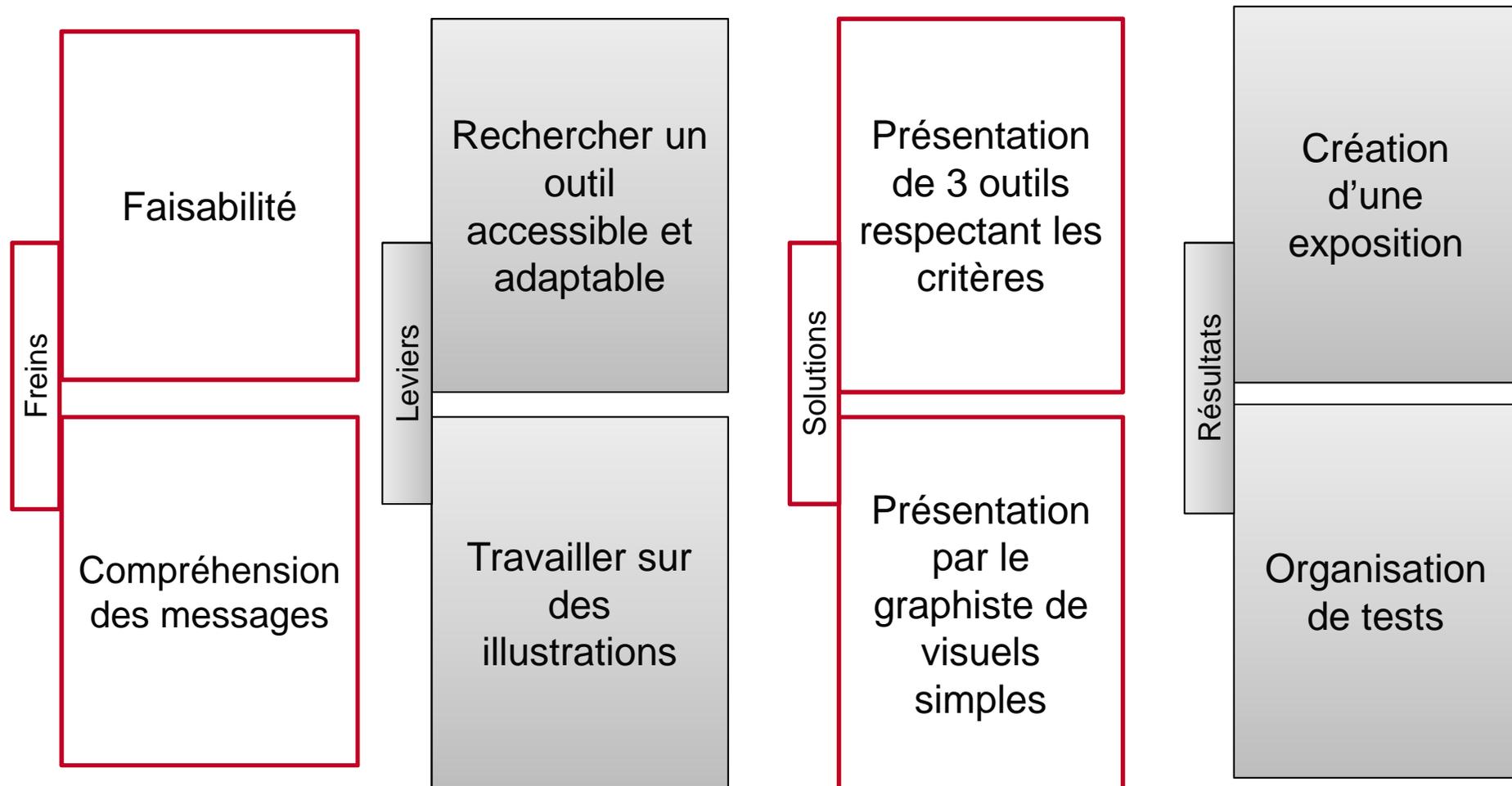
Compétences individuelles

Capacité à dire non/contournement  
du risque  
Echanges sur les émotions et les  
représentations

**Objectif :**  
Développer des compétences  
individuelles



## Consensus : créer un outil accessible et adaptable



## 4. Différentes approches



	<b>Approche 1 :</b> Maitrise de la lecture du français	<b>Approche 2 :</b> Pas ou peu de maitrise de la lecture du français	<b>Approche 3 :</b> Utilisation sans groupe constitué
<b>Etape 1</b>	<b>Accueil du public/présentation du projet</b>		
<b>Etape 2</b>	<b>Visite libre de l'exposition</b>		
<b>Etape 3</b>	<b>Quiz interactif</b>	<b>En groupe, choisir un panneau</b>	<b>Echanges libres sur les panneaux</b>
<b>Etape 4</b>	<b>En groupe, choisir un panneau</b>	<b>Expression sur le panneau : visuel, émotions, compréhension</b>	
<b>Etape 5</b>	<b>Expression sur le panneau : visuel, émotions, compréhension</b>	<b>Bâton de parole</b>	
<b>Etape 6</b>	<b>Bâton de parole</b>	<b>Evaluation orale</b>	
<b>Etape 7</b>	<b>Evaluation écrite</b>		

# 5. Illustration du résultat



Alcool et grossesse

Connaissances



Grossesse **0** tabac alcool



Les différents types de boissons alcoolisées

Représentations sociales



Un demi de bière à 5°

Une coupe de champagne à 12°

Un verre de pastis à 45°

Un verre de vin à 12°

Un verre de cocktail à 40°

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Grossesse **0** tabac alcool



Enceinte : la bonne attitude face à l'alcool

Compétences individuelles



Grossesse **0** tabac alcool



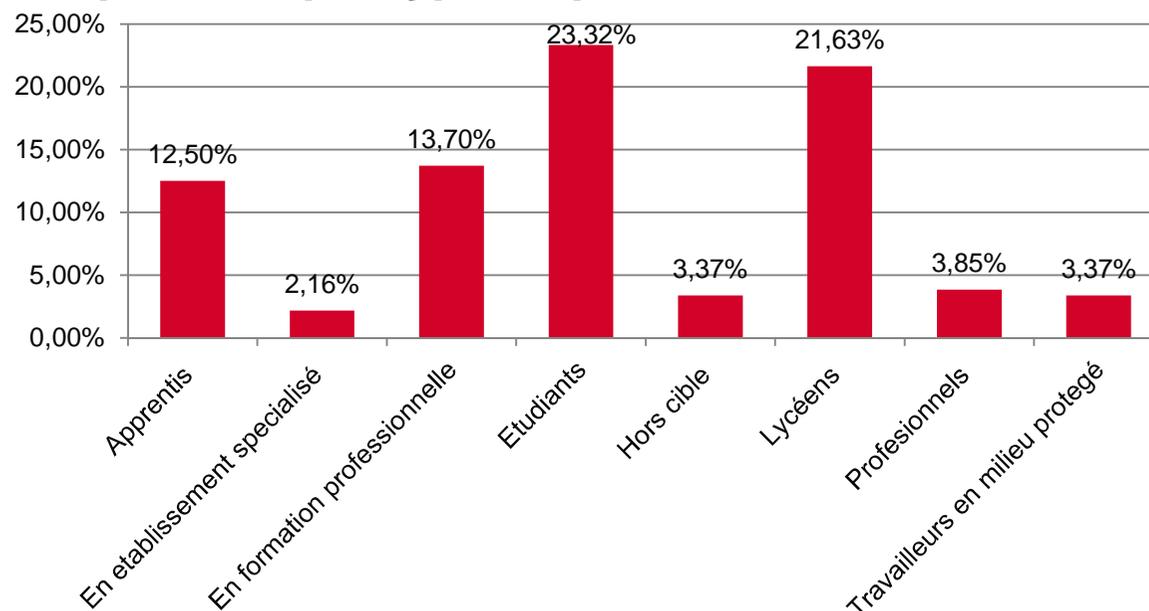


### Extrait de l'évaluation interne 2014

#### ► PROCESSUS

416 participants dont 329 jeunes de la tranche d'âge 15/24 ans  
34% de garçons, 66% de filles

#### Répartition par type de public



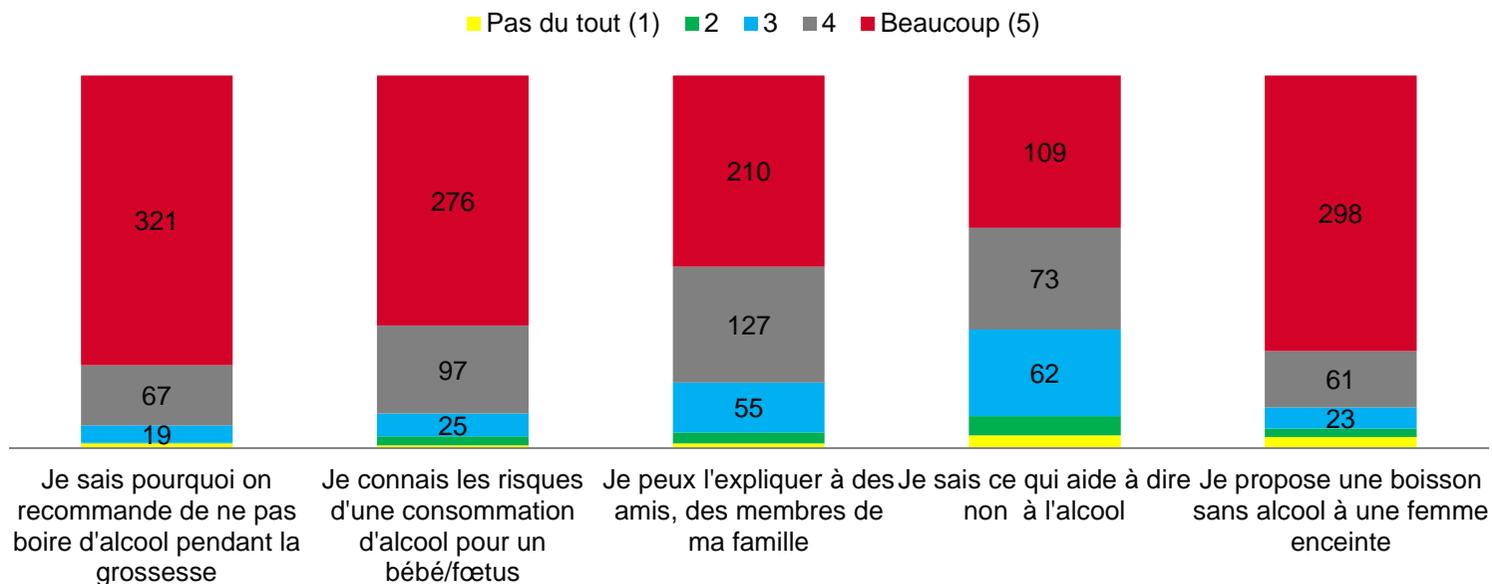


### ▶ RESULTATS

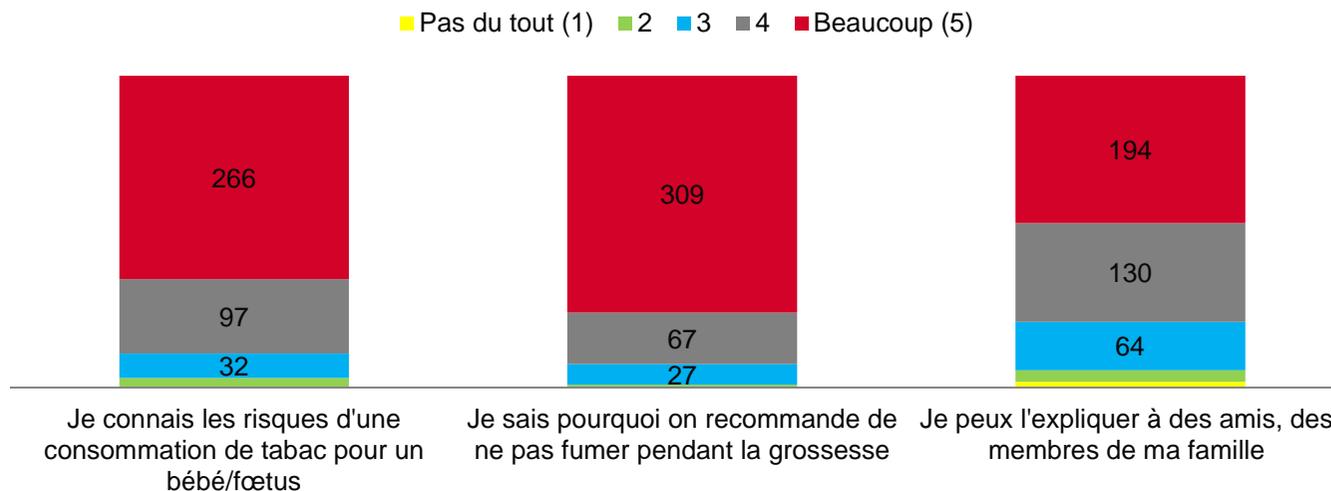
- ▶ Nombre de participants en mesure de proposer une boisson sans alcool à une femmes enceinte. 298 répondent « beaucoup » à la proposition suivante : « je propose une boisson sans alcool à une femme enceinte. »
- ▶ Nombre de participants connaissant les risques tabac/alcool durant la grossesse . 266 répondent « beaucoup » à la proposition suivante : « Je connais les risques d'une consommation de tabac pendant la grossesse » . 276 répondent « beaucoup » à la proposition suivante : « Je connais les risques d'une consommation d'alcool pour un bébé/foetus »
- ▶ Nombre de participants déclarant savoir ce qui aide à dire non à un verre d'alcool . 109 répondent « beaucoup » à la proposition suivante : Je sais ce qui aide à dire non à un verre d'alcool.

## 6. Evaluation (suite)

### ALCOOL



### TABAC



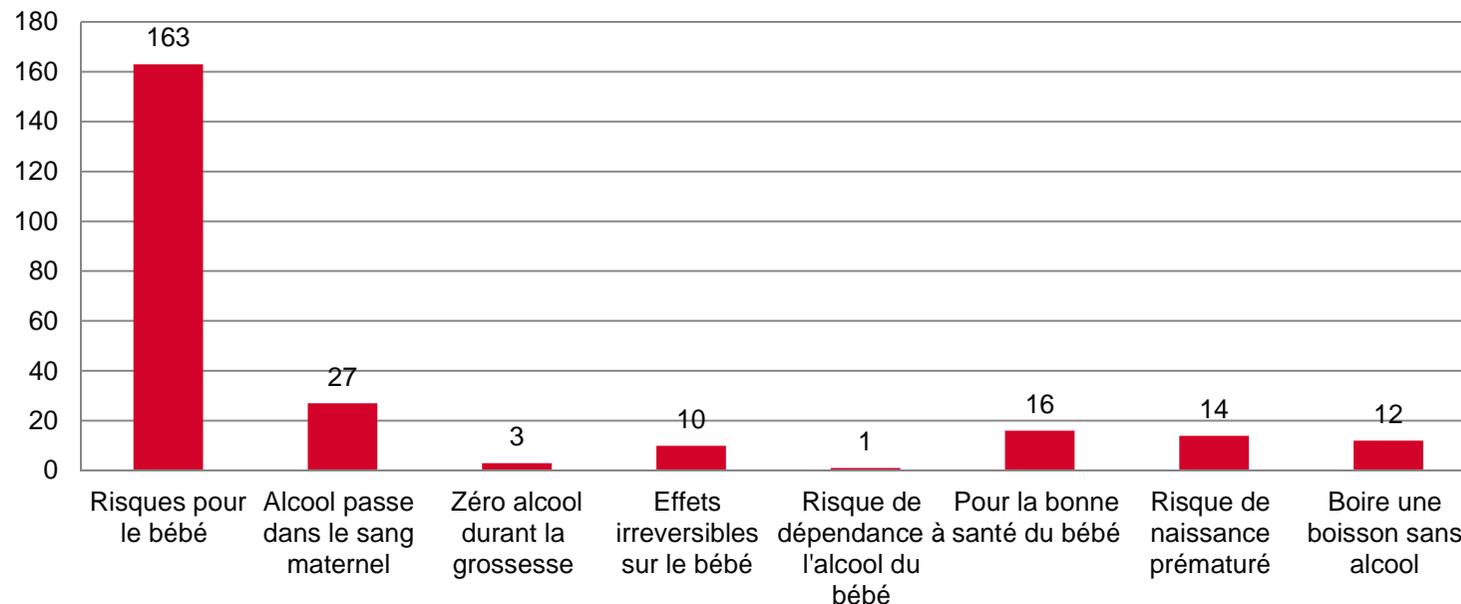
## 6. Evaluation (suite)

► L'intervention respecte le cahier des charges relatif à l'animation  
100% des interventions respectent le déroulement prévu

► Nombre de participants citant des arguments et types

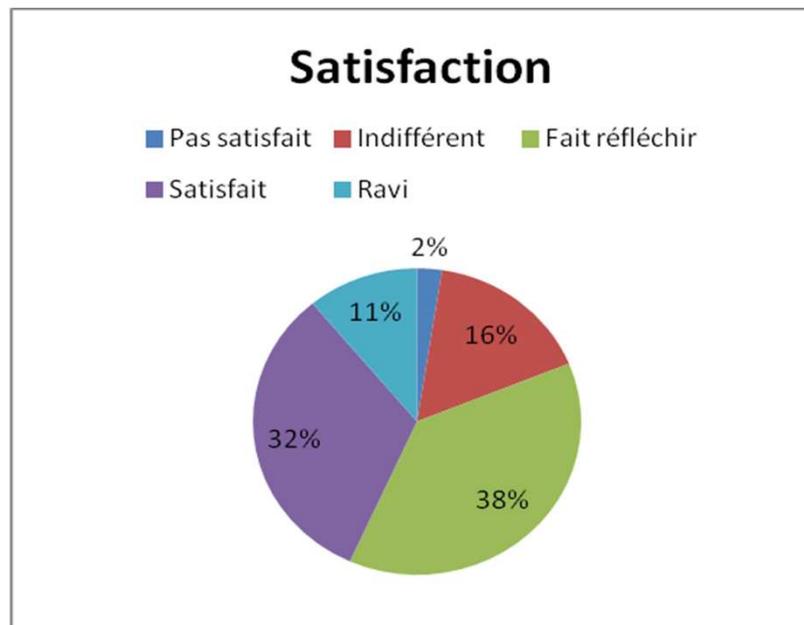
*194 participants citent des arguments pour refuser un verre d'alcool durant la grossesse et concernent principalement les risques pour l'enfant à naître*

### 3 Arguments pour dire non à l'alcool





- Pourcentage de participants exprimant leur satisfaction et types  
80% des participants expriment une satisfaction



# 7. Quelques images





# Merci pour votre attention !



Grossesse **0** tabac  
alcool